

Resbalones y caídas

Los pisos mojados, tapetes o alfombras abultados, escaleras, etc. pueden causar resbalones y caídas. El llenar el cuadro a continuación le ayudará a pensar en cómo prevenir resbalones y caídas.

En su lugar de trabajo, ¿cuáles son los peligros que podrían causarle resbalones y caídas? ¿Qué soluciones existen ya para protegerlo(a) contra los resbalones y caídas? ¿Qué otras soluciones se necesitan? ¿Cuáles son los primeros pasos que la gerencia y los empleados pueden dar para que se pongan en práctica esas soluciones?

Hazard	Solutions in Place	Solutions Needed	First Steps
<p>EJEMPLO: El piso se pone resbaloso cuando se usan sustancias para quitarle el acabado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Los trabajadores ya usan zapatos antideslizantes. 	<ul style="list-style-type: none"> Se necesita un letrero que diga <i>Piso Mojado</i>. Eso les recordará a todos los trabajadores y cualquier otra persona que esté allí cerca, que deben tener cuidado cuando se esté quitando el acabado del piso. 	<ul style="list-style-type: none"> El empleador necesita comprar un letrero 

Preguntas a abordar para la gerencia y los empleados

- ¿Cuáles peligros de resbalones y caídas le preocupan más? ¿Por qué?
- ¿Qué pueden hacer la gerencia y los empleados para prevenir resbalones y caídas? (Vea el reverso de esta hoja, donde encontrará sugerencias para prevenir resbalones y caídas. →)

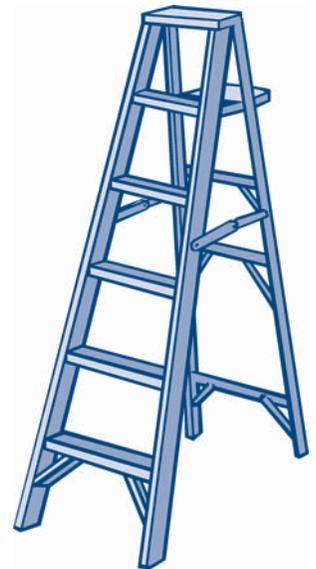
Resbalones y caídas

La gerencia puede aumentar la seguridad del lugar de trabajo

- Coloque tapetes o alfombras estables, antirresbaladizos en las zonas que se puedan mojar.
- Revise si hay alfombras o tapetes sueltos o abultados en el lugar de trabajo.
- Mantenga despejados los pasillos. Fije los cables y cordones eléctricos.
- Cerciórese de que el lugar de trabajo esté bien iluminado.
- Revise que las escaleras portátiles estén limpias y en buen estado.

Los empleados pueden usar prácticas laborales que aumenten la seguridad

- Limpie los derrames de inmediato.
- Use letreros de advertencia para que la gente no camine sobre los pisos mojados.
- Sea precavido al quitar el acabado de los pisos y al encerarlos. Algunas sustancias químicas hacen que los pisos se pongan resbalosos.
- Siempre use escaleras portátiles o bancos para alcanzar las cosas. Nunca use cajas ni carritos.
- Al usar una escalera portátil:
 - Coloque la escalera sobre una superficie seca y estable.
 - Revise que la escalera esté completamente abierta y trabada.
 - Revise que sus zapatos estén secos y limpios.
 - No se pare en los dos peldaños más altos de la escalera.



Los empleados pueden usar ropa y equipo de protección

- Use zapatos de tacón bajo, con suelas antideslizantes.
- Amárrese bien las agujetas de los zapatos.